Mise à jour le 14/08/2026

LASHES & NAILS FORMATION

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

NAIL ART MIX DÉBUTANT

PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne souhaitant acquérir les techniques de base de la décoration sur ongles afin de réaliser différents effets de Nail Art.

PRÉREQUIS :

Aucun prérequis n'est exigé.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

Acquérir les connaissances théoriques indispensables à la réalisation de décorations sur ongles : choix et utilisation du matériel, association des couleurs, placement et agencement des décors, adaptation des motifs à la forme de l'ongle et valorisation du travail réalisé.

Maîtriser les techniques de base du Nail Art afin de réaliser différentes décorations simples : dégradé, effet sucre, effet sirène/chrome, bijoux en strass, marbré, arabesques, effet mille-feuille, fleurs et roses, zébré, léopard, effet pull et effet quartz.

DURÉE :

La formation se déroule sur **1 journée, soit une durée totale de 7 heures**, réparties comme suit : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une alternance entre apports théoriques, démonstrations techniques et mises en pratique encadrées.

Un **livret théorique** détaillant les bases de la formation est remis au stagiaire lors de son inscription afin de lui permettre de prendre connaissance des notions essentielles avant la formation.

La formation comprend des apports théoriques, des démonstrations réalisées par la formatrice, des mises en pratique progressives sur capsules, un accompagnement individualisé, des corrections techniques en direct ainsi que des échanges et débriefings pédagogiques.

La journée est principalement consacrée à la pratique afin de permettre à chaque stagiaire d'expérimenter les différentes techniques de décoration enseignées.

La formation est assurée par une formatrice disposant des compétences techniques et pédagogiques nécessaires

à l'enseignement des techniques concernées.

Tout intervenant amené à dispenser cette formation applique le programme, les protocoles pédagogiques et les modalités d'évaluation définis par Lashes Nails Formation afin de garantir la cohérence de l'enseignement dispensé.

VALIDATION :

Les compétences sont évaluées par **observation continue des réalisations effectuées sur capsules** au cours de la journée.

L'évaluation permet notamment d'apprécier :

- la préparation et l'organisation du poste de travail ;
- le respect des règles d'hygiène ;
- le choix et l'utilisation du matériel ;
- la tenue et la maîtrise du pinceau ;
- l'association des couleurs ;
- le placement et l'agencement des décors ;
- l'exécution des différentes techniques enseignées ;
- la précision et la régularité des réalisations ;
- la qualité générale du résultat obtenu.

Un bilan individualisé est réalisé en fin de formation afin de faire le point sur les acquis et les éventuels axes de progression.

FORMALISATION À L'ISSUE DE LA FORMATION :

À l'issue de la formation :

Une **attestation de formation** est remise au stagiaire, attestant de sa participation à l'action de formation.

Un **certificat de formation en Nail Art Mix** est délivré après validation des compétences acquises.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

L'organisme de formation s'engage à étudier toute demande spécifique afin d'évaluer les possibilités d'adaptation pédagogiques, matérielles ou organisationnelles.

Pour toute demande d'aménagement, merci de nous contacter en amont de l'inscription afin d'analyser les besoins et d'envisager les solutions adaptées.

DÉTAIL DU PROGRAMME :

Jour 1 – NAIL ART MIX DÉBUTANT

Matin :

- **Théorie et notions fondamentales**

9h00-9h15 : Accueil et installation des stagiaires. Présentation de Lashes Nails Formation et du déroulement de la journée.
9h15-9h30 : Présentation des stagiaires et échanges autour des éventuelles questions relatives au livret théorique.
9h30-10h30 : Présentation du matériel et étude des notions théoriques essentielles :
placement des décors sur plusieurs doigts, agencement des dessins dans l'espace, association des couleurs, adaptation du motif à la forme de l'ongle, mise en valeur du travail réalisé et principes de tarification des décorations.
10h30-10h45 : Pause
10h45-12h15 : Présentation des notions techniques de base : maintien et positionnement du pinceau selon le trait recherché, choix de la finition adaptée, différences entre gel UV et gel paint, fixation des strass et réalisation d'un bijou.
12h15-12h30 : Débriefing, questions-réponses, nettoyage et désinfection du matériel et du poste de travail. Pause déjeuner.

Après-midi :

- **Démonstrations et pratique sur capsules**

13h30-15h30 : Démonstrations par la formatrice puis mises en pratique sur capsules : effet marbré, arabesques, effet pull, zébré, léopard, fleurs, rose et réalisation d'un bijou en strass. La formatrice accompagne les stagiaires pendant les réalisations et apporte les corrections techniques nécessaires.
15h30-15h45 : Pause
15h45-16h45 : Démonstrations puis mises en pratique sur capsules : effet quartz, effet mille-feuille, dégradé au pinceau au vernis semi-permanent, effet sucre et effet sirène/chrome.
16h45-16h50 : Nettoyage et désinfection du matériel. Rangement du poste de travail et de la salle.
16h50-17h00 : Débriefing, questions-réponses et bilan individualisé de fin de formation. Remise de l'attestation de formation et du certificat de formation sous réserve de validation des compétences.

MOYENS :

L'ensemble du matériel professionnel nécessaire à la réalisation des techniques enseignées est mis à disposition des stagiaires pendant toute la durée de la formation.

Sont notamment mis à disposition :

- capsules d'entraînement ;
- pinceaux de Nail Art de différentes formes et tailles ;
- gels et produits professionnels adaptés aux techniques enseignées ;
- vernis semi-permanents ;
- pigments et poudres décoratives ;
- strass et accessoires de décoration ;

- matériel nécessaire aux différents effets enseignés ;
- produits de finition ;
- accessoires et consommables ;
- matériel et produits d'hygiène et de désinfection ;
- postes de travail équipés.

Les mises en pratique sont réalisées **sur capsules d'entraînement**.

À l'issue de la formation, le stagiaire peut, s'il le souhaite, acquérir des produits professionnels afin de poursuivre son entraînement.

L'achat de produits reste facultatif et ne conditionne en aucun cas la validation de la formation.
Le matériel prêté doit être utilisé avec soin et restitué propre, désinfecté et en bon état.