

LASHES & NAILS FORMATION

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION

PROTHÉSISTE ONGULAIRE

Base Gel UV

PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS :

Toute personne souhaitant acquérir les compétences techniques nécessaires à l'exercice du métier de prothésiste ongulaire.

NIVEAU DE LA FORMATION :

Aucun prérequis n'est exigé.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

Maîtriser les connaissances théoriques indispensables (Histoire, Maladies des ongles, protocole, contre-indications...)

Maîtriser la technique de la pose d'ongles en gel UV capsules / chablons, french et couleur, effectuer un remplissage, effectuer une dépose, réaliser des décorations simples, appliquer un vernis semi-permanent,

DURÉE :

La formation se déroule sur 3 jours consécutifs, soit une durée de 24H00, répartis de la façon suivante :
De 9H00 à 12H30 et de 13H30 à 18H00.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une alternance entre apports théoriques et mises en pratique encadrées.

Un livret pédagogique détaillant les fondamentaux (hygiène, anatomie de l'ongle, contre-indications, protocoles techniques) est remis au stagiaire lors de son inscription. Il constitue le support théorique de référence de la formation.

Les trois journées sont principalement consacrées à la pratique progressive et intensive, réalisée sur main d'entraînement puis sur modèles réels.

Chaque technique fait l'objet :

- D'une démonstration par la formatrice,
- D'une mise en application par le stagiaire,
- D'une correction individualisée,

- D'un débriefing pédagogique.

La formation est assurée par une formatrice professionnelle qualifiée en prothésie onguulaire, garantissant la transmission des protocoles techniques et le respect des standards professionnels.

Un accompagnement individualisé est assuré tout au long de la formation afin de permettre à chaque stagiaire de progresser vers l'autonomie professionnelle.

VALIDATION :

À l'issue de la formation, les acquis sont évalués selon deux modalités complémentaires :

- Un **QCM de 20 questions** permettant de vérifier l'acquisition des connaissances théoriques (hygiène, protocole, contre-indications, techniques).
- Une **évaluation pratique** réalisée sur modèle lors de la dernière demi-journée, à l'aide d'une grille d'observation permettant d'apprécier la maîtrise des gestes professionnels.

La validation est obtenue lorsque les compétences essentielles sont acquises conformément à la grille d'évaluation.

À l'issue de la formation :

- Un **certificat de réalisation**, attestant de la participation effective à l'action de formation, est remis au stagiaire sous réserve d'assiduité.
- Un **certificat de formation** est délivré après validation des compétences.

ACCESSIBILITÉS :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

L'organisme de formation s'engage à étudier toute demande spécifique afin d'évaluer les possibilités d'adaptation pédagogiques, matérielles ou organisationnelles.

Pour toute information ou demande d'aménagement, merci de nous contacter en amont de l'inscription afin d'analyser les besoins et envisager les solutions adaptées.

DETAILS DU PROGRAMME :

La formation se déroule de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h00, soit 8 heures de formation par jour, pour une durée totale de 24 heures sur 3 jours.

Jour 1

Matin

► Pose d'ongles en gel avec capsules sur main d'entraînement

9h00 – 9h20 :

Accueil et installation des élèves dans la salle, présentation de la société et du déroulement de la formation sur

les 3 jours, présentation des stagiaires. Réponses aux éventuelles questions relatives au livret théorique.

9h20 – 9h45 :

Présentation de l'ensemble du matériel installé sur chaque table. Démonstration par la formatrice du protocole de rallongement capsules gel french, suivie d'une mise en pratique par les stagiaires sur main d'entraînement

sous la supervision de la formatrice.

9h45 – 10h15 :

Désinfection de la main, mise en forme de l'ongle, repousse des cuticules, coupe des envies si nécessaire. Préparation de l'ongle à la lime à ongles et au bloc blanc, dégraissage des ongles et choix des capsules. Coupe des angles des capsules puis collage sur les doigts de la main d'entraînement.

10h15 – 10h45 :

Coupe de la longueur des capsules puis mise en forme de l'ongle et limage de la démarcation de la capsule sur l'ongle. Dégraissage des ongles.

10h45 – 11h00 :

Pause.

11h00 – 12h15 :

Application du gel de base puis catalysation sous la lampe LED. Application du gel de construction puis catalysation sous la lampe LED.

Dégraissage des ongles avec le cleaner puis limage afin de refaçonner l'ongle.

Application du gel french et du gel cover si nécessaire puis catalysation sous la lampe LED et application du top coat.

12h15 – 12h30 :

Réponses aux questions concernant le déroulement du protocole. Nettoyage des tables, désinfection des instruments puis pause déjeuner.

Après-midi

► **Pose de vernis semi-permanent couleur sur ongles des pieds**

13h30 :

Installation de la salle pour effectuer le travail sur les pieds. Travail en binôme entre stagiaires : une élève sur une chaise qui se fait réaliser la prestation et une autre en face qui effectue la pose.

13h35 – 13h45 :

Désinfection des pieds puis préparation de l'ongle (repousse des cuticules, coupe des envies si nécessaire, polissage de l'ongle au bloc blanc et dégraissage).

13h45 – 13h55 :

Application du vernis de base sur l'ongle entier puis catalysation sous la lampe LED.

13h55 – 14h15 :

Application du vernis de couleur sur l'ongle entier puis catalysation sous la lampe LED.

14h15 – 14h45 :

Application du top coat puis catalysation sous la lampe LED et dégraissage des ongles.

14h45 – 15h00 :

Désinfection du matériel et remise en place de la salle.

15h00 – 17h30 :

Les élèves récupèrent leur main d'entraînement du matin afin de revoir les difficultés rencontrées, puis effectuent la dépose de la pose réalisée sur la main d'entraînement.

17h30 – 18h00 :

Nettoyage des tables, désinfection des instruments et rangement de la salle.

Jour 2

Matin

► Pose d'ongles en gel avec capsules sur modèles

9h00 :

Accueil des élèves et des modèles. 1 modèle par stagiaire.

9h15 – 12h15 :

Réalisation d'une pose complète sur les mains du modèle en suivant les mêmes étapes que la veille sur la main d'entraînement. Chaque étape est rappelée et contrôlée par la formatrice.

12h15 – 12h30 :

Nettoyage du matériel et préparation de la table pour l'après-midi.

12h30 :

Pause déjeuner.

Chaque étape est supervisée et corrigée par la formatrice afin d'assurer la bonne acquisition des gestes techniques.

Après-midi

13h30 :

Accueil des élèves et des modèles. 1 modèle par stagiaire suivant la disponibilité des modèles.

13h45 – 17h30 :

Chaque élève effectue une pose complète sur modèle sous la supervision de la formatrice.

17h30 – 17h45 :

Débriefing de la journée.

17h45 – 18h00 :

Nettoyage du matériel et rangement de la salle.

Chaque étape est supervisée et corrigée par la formatrice afin d'assurer la bonne acquisition des gestes techniques.

Jour 3

Matin

9h00 :

Accueil des élèves.

► Pose de chablons

9h10 – 10h30 :

Démonstration et explication de la pose de chablon et du rallongement en gel par la formatrice.

Exercice pratique sur un ou deux doigts sur sa propre main afin de comprendre le positionnement du chablon et la construction du gel.

► Remplissage

10h30 – 10h45 :

Explication et démonstration d'un remplissage.

► **Dépose**

10h45 – 11h00 :

Explication et démonstration d'une dépose.

11h00 – 11h15 :

Pause.

► **Décoration d'ongles**

11h15 – 12h20 :

Démonstration par la formatrice de différentes idées de décorations. Chaque élève récupère une capsule et s'entraîne à réaliser des décorations qu'elle pourra ensuite proposer à ses clientes.

Apprentissage de plusieurs décorations : baby boomer, strass, effet millefeuille, effet marbré, poudre chrome, etc., puis libre cours à leur imagination.

12h20 – 12h30 :

Nettoyage et préparation de la table pour l'après-midi.

Après-midi

► **Évaluation**

13h30 :

Accueil des élèves et des modèles. 1 modèle par élève pour une pose d'ongles avec rallongement capsules.

13h35 – 17h30 :

Réalisation d'une prestation complète en autonomie permettant d'évaluer l'acquisition des compétences techniques abordées durant la formation.

Chaque élève effectue la prestation demandée par le modèle dans un temps imparti afin que la formatrice puisse évaluer le travail réalisé.

Passage du QCM de 20 questions et bilan individualisé de fin de formation.

17h30 – 17h40 :

Désinfection du matériel puis rangement de la salle.

17h40 – 18h00 :

Questionnaire de satisfaction à chaud de fin de stage et remise du certificat de réalisation et du certificat de formation.

Méthodes pédagogiques mobilisées :

Démonstrations par la formatrice, mises en pratique sur main d'entraînement et modèles, accompagnement individualisé, corrections techniques et évaluation finale (pratique et QCM).

MOYENS :

L'ensemble du matériel professionnel nécessaire à la réalisation des techniques enseignées est mis à disposition des stagiaires pendant toute la durée de la formation.

Sont notamment fournis :

- Lampes UV/LED
- Matériel de préparation (limes, blocs, pousse-cuticules...)

- Produits professionnels (gel de base, gel de construction, couleurs, top coat, cleaner...)
- Capsules, chablon et matériel de décoration
- Main articulée d'entraînement
- Postes de travail équipés

À l'issue de la formation, le stagiaire a la possibilité, s'il le souhaite, d'acquérir un kit professionnel complet lui permettant de débiter son activité. L'achat du kit est facultatif et ne conditionne en aucun cas la validation de la formation.

Le matériel prêté doit être utilisé avec soin. Il devra être restitué chaque jour propre, désinfecté et en bon état. Chaque stagiaire est responsable du matériel mis à sa disposition et s'engage à laisser son poste de travail ainsi que la salle de formation propres et rangés en fin de journée.