

## LASHES & NAILS FORMATION

### PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION EXTENSION DE CILS / VOLUME RUSSE BOUQUET PREFAIT / REHAUSSEMENT DE CILS + TEINTURE DE CILS + LASHBOTOX

#### **PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS :**

Toutes personnes souhaitant acquérir des techniques en extension de cils, volume russe et rehaussement de cils.

#### **NIVEAU DE LA FORMATION :**

Aucun prérequis n'est exigé.

#### **OBJECTIFS GÉNÉRAUX :**

Maîtriser les connaissances théoriques indispensable (Histoire, phases de croissance du poil, protocole, contre-indications...).

Maîtriser la technique de la pose d'extension de cils méthode cils à cils, de la pose d'extension de cils volume russe avec des bouquets préfaits et de la pose de rehaussement de cils avec teinture des cils et application du soin Lash Botox.

#### **DURÉE :**

La formation se déroule sur 3 journées, soit une durée totale de 22 heures, réparties comme suit :  
De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h pour l'extension de cils et de 9H30 à 12H30 et de 13H30 à 18H00 pour le volume russe et de 09H30 à 12H30 et de 13H30 à 16H30 pour le rehaussement de cils.

#### **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :**

La formation est dispensée **en présentiel** et repose sur une alternance entre apports théoriques et mises en pratique encadrées.

Un **livret pédagogique** détaillant les bases théoriques (anatomie du cil, cycle de pousse, hygiène, contre-indications, protocole technique) est remis au stagiaire lors de son inscription.

La formation comprend :

- Des apports théoriques
- Des démonstrations réalisées par la formatrice
- Des mises en pratique sur modèle
- Un accompagnement individualisé
- Des corrections techniques en direct

La journée de formation est majoritairement consacrée à la **pratique supervisée** afin de permettre au stagiaire

d'acquérir les gestes techniques nécessaires à la réalisation d'une prestation professionnelle.

La formation est assurée par une formatrice professionnelle qualifiée en esthétique, spécialisée en beauté du regard (cils à cils, volume russe, rehaussement de cils, techniques avancées), garantissant la transmission des protocoles techniques et le respect des normes d'hygiène et de sécurité.

Formation assurée par Madame RIBEIRO Sandrine.

### **VALIDATION :**

Les acquis sont évalués selon deux modalités :

- **Un entretien oral structuré** permettant de vérifier l'assimilation des connaissances théoriques ;
- **Une évaluation pratique sur modèle**, réalisée l'après-midi à l'aide d'une grille d'observation permettant d'apprécier la maîtrise des gestes professionnels.

À l'issue de la formation :

- Un **certificat de réalisation** est remis au stagiaire sous réserve d'assiduité.
- Un **certificat de formation** Extension de cils – Volume russe bouquets préfaits – Rehaussement de cils est délivré après validation des compétences.

### **ACCESSIBILITÉS :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

L'organisme de formation s'engage à étudier toute demande spécifique afin d'évaluer les possibilités d'adaptation pédagogiques, matérielles ou organisationnelles.

Pour toute demande d'aménagement, merci de nous contacter en amont de l'inscription.

### **DÉTAIL DU PROGRAMME :**

#### **Jour 1**

##### **Matin :**

##### **➤ Pose d'extension de cils :**

**9h00-09h20** : Accueil des stagiaires, installation dans la salle de formation, présentation de l'organisme de formation et du déroulement de la journée.

Présentation des stagiaires et réponses aux questions relatives au livret théorique.

**9h20-10h30** : Lecture du book théorique puis présentation de l'ensemble du matériel installé sur chaque table.

**10h30-10h45** : Démonstration d'une pose d'extension de cils de la formatrice sur tête d'entraînement

**11h00-11h10** : pause

**11h10-12h00** : pratique sur la tête d'entraînement sur laquelle on va effectuer une pose d'extension de cils (préparation du plan de travail, désinfection des mains, préparation du contour des yeux, choisir le type d'extension de cils, les différentes poses possibles, la position des mains, les mouvements à adopter, apprendre à saisir les extensions de cils, apprendre à isoler les cils naturels, utilisation de la colle, apprendre à coller une extension de cils sur un cil naturel, pose d'une quinzaine d'extensions).

**12h00-12h30** : décollage d'une extension de cils, procédure d'un remplissage

### Après-midi :

#### ➤ **Evaluation**

**13h30** : accueil des élèves et des modèles, 1 modèle par élève pour une pose d'extension de cils ou pour un remplissage

**13h35-13h40** : photo avant la pose

**13h40-17h40** : chaque élève effectue la prestation sur son modèle (pose d'extension de cils) de façon autonome avec l'aide de la formatrice lors de la demi-journée.

**17h40-17h45** : photo après la pose

**17h45-17h50** : désinfection du matériel puis rangement de la salle.

**17h50-18h00** : questionnaire de fin de stage afin de vérifier que toutes les prestations ont bien été intégrées et que les protocoles seront bien respectés.

## **Jour 2**

### Matin :

#### ➤ **Théorie et pose d'extension de cils hybride sur modèle**

**9h00-09h10** : Accueil et installation des élèves dans la salle, puis présentation de la société et du déroulement du stage durant la journée.

**9h10-10h00** : Etude du book théorique, questions-réponses.

**10h00-10h05** : Accueil des modèles, 1 modèle par élève pour une pose d'extension de cils hybride.

**10h10-10h15** : Prise de photo du modèle avant la pose.

**10h15-12h20** : Chaque élève effectue la pose sur modèle avec l'aide de la formatrice.

**12h20-12h25** : Prise de photos du modèle après la pose.

**12h25-12h30** : Nettoyage du matériel, et installation de la salle pour les modèles de l'après-midi.

### Après-midi :

#### ➤ **Pose d'extension de cils méthode volume russe bouquets prêts sur modèle**

**13h30-13h35** : accueil des élèves

**13h35-14h30** : Suite de la théorie

**14h30-14h40** : Accueil des modèles, 1 modèle par élève pour une pose d'extension de cils volume russe avec des bouquets prêts.

**14h40-14h45** : Prise de photo du modèle avant la pose.

**14h45-17h00** : chaque élève effectue la pose sur le modèle de façon autonome afin que la formatrice puisse évaluer le travail effectué par l'élève lors de la demi-journée.

**17h00-17h05** : Prise de photo du modèle après la pose.

**17h05-17h30** : questionnaire de fin de stage afin de vérifier que toutes les prestations ont bien été intégrées et que les protocoles seront bien respectés.

**17h30-17h45** : Débriefing

**17h45-17h50** : désinfection du matériel puis rangement de la salle.

**17h50-18h00** : Remise des certificats.

## **Jour 3**

### Matin :

#### ➤ **Rehaussement de cils, teinture de cils, lash botox**

**9h30** : Accueil et installation des élèves dans la salle, puis présentation de la société et du déroulement du stage durant la journée.

**9h40-10h30** : Présentation théorique du rehaussement de cils, teinture de cils et lash botox puis présentation de l'ensemble du matériel installé sur chaque table.

**10h30-12h15** : Pratique sur un modèle vivant avec mise en situation avec la formatrice

**12h15-12h30** : Rangement du matériel, puis pause déjeuner.

### Après-midi :

#### ➤ **Pratique**

**13h30** : Accueil des élèves et des modèles.

**13h40-15h40** : Pratique sur modèle vivant avec mise en situation professionnelle.

**15h45-16h15** : Débriefing, questions-réponses et remise des certificats.

**16h15-16h30** : Désinfection du matériel puis rangement de la salle.

### **MOYENS** :

L'ensemble du matériel professionnel nécessaire à la réalisation des techniques enseignées est mis à disposition des stagiaires pendant toute la durée de la formation.

Sont notamment fournis :

- Extensions de cils (différentes longueurs, courbures et épaisseurs)
- Colles professionnelles pour extensions de cils
- Pincettes professionnelles (isolation et volume)
- Supports de travail (palettes, bagues, jade stone...)
- Produits de préparation (cleaner, primer)
- Produits de dépôt
- Bouquets préfaits et matériel volume russe
- Patches, pads silicone
- Produits de rehaussement de cils
- Teintures professionnelles
- Produits Lash Botox
- Brosses, micro-applicateurs et accessoires
- Matériel de désinfection
- Postes de travail équipés

À l'issue de la formation, le stagiaire peut, s'il le souhaite, acquérir **un kit professionnel complet** permettant de débiter son activité. L'achat de ce kit reste facultatif.

Le matériel prêté doit être utilisé avec soin et devra être restitué propre, désinfecté et en bon état. Chaque stagiaire est responsable du matériel mis à sa disposition et s'engage à laisser son poste de travail et la salle de formation propres et rangés.