

**LASHES & NAILS FORMATION**  
**PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION**

**REHAUSSEMENT DE CILS, TEINTURE DE CILS ET LASH BOTOX**

**PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS :**

Toute personne souhaitant acquérir les compétences techniques nécessaires à la réalisation de prestations de rehaussement de cils, teinture de cils et soin Lash Botox.

**NIVEAU DE LA FORMATION :**

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation.

**OBJECTIFS GÉNÉRAUX :**

Maîtriser les connaissances théoriques indispensables (Croissance du cil, protocole, les produits, les contre-indications...)

Maîtriser la technique du rehaussement de cils, teinture de cils et Lash Botox.

**DURÉE :**

La formation se déroule sur **1 journée**, soit une durée totale de **6 heures**.

Horaires : **9h30 – 12h30 et 13h30 – 16h30**

**MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :**

La formation est dispensée **en présentiel** et repose sur une alternance entre apports théoriques et mises en pratique encadrées.

Un **livret pédagogique** détaillant les bases théoriques (anatomie du cil, cycle de pousse, hygiène, contre-indications, protocole technique) est remis au stagiaire lors de son inscription.

La formation comprend :

- Des apports théoriques
- Des démonstrations réalisées par la formatrice
- Des mises en pratique sur modèle
- Un accompagnement individualisé
- Des corrections techniques en direct

La journée de formation est majoritairement consacrée à la **pratique supervisée** afin de permettre au stagiaire d'acquérir les gestes techniques nécessaires à la réalisation d'une prestation professionnelle.

La formation est assurée par une formatrice professionnelle qualifiée en esthétique, spécialisée en beauté du

regard (Brow Lift, rehaussement de cils, teinture) garantissant la transmission des protocoles techniques et le respect des normes d'hygiène et de sécurité.

### **VALIDATION :**

Les acquis sont évalués selon deux modalités :

- **Un entretien oral structuré** permettant de vérifier l'assimilation des connaissances théoriques ;
- **Une évaluation pratique sur modèle**, réalisée l'après-midi à l'aide d'une grille d'observation permettant d'apprécier la maîtrise des gestes professionnels.

À l'issue de la formation :

- Un **certificat de réalisation** est remis au stagiaire sous réserve d'assiduité.
- Un **certificat de formation Technicienne du regard – Rehaussement de cils** est délivré après validation des compétences.

### **ACCESSIBILITÉS :**

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

L'organisme de formation s'engage à étudier toute demande spécifique afin d'évaluer les possibilités d'adaptation pédagogiques, matérielles ou organisationnelles.

Pour toute demande d'aménagement, merci de nous contacter en amont de l'inscription.

### **DÉTAIL DU PROGRAMME :**

La formation se déroule de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30, soit 6 heures de formation.

#### **Jour 1**

##### **Matin :**

- **Rehaussement de cils, teinture de cils, lash botox**

**9h30-9h45 :** Accueil des stagiaires, installation dans la salle de formation, présentation de l'organisme de formation et du déroulement de la journée.

Présentation des stagiaires et réponses aux questions relatives au livret théorique.

**9h45-10h30 :** Présentation théorique du rehaussement de cils, teinture de cils et du lash botox puis présentation de l'ensemble du matériel installé sur chaque table.

**10h30-12h15 :** Pratique sur modèle vivant avec mise en situation

**12h15-12h30 :** Rangement du matériel, puis pause déjeuner.

##### **Après-midi :**

- **Pratique**

**13h30 :** Accueil des élèves et des modèles.

**13h40-15h40 :** Pratique sur modèle vivant avec mise en situation professionnelle.

**15h45-16h15 :** Débriefing, questions-réponses et remise des certificats.

**16h15-16h30 :** Désinfection du matériel puis rangement de la salle.

La formatrice accompagne individuellement chaque stagiaire afin de corriger les gestes techniques.

### **MOYENS :**

L'ensemble du matériel professionnel nécessaire à la réalisation des techniques enseignées est mis à disposition des stagiaires pendant toute la durée de la formation.

Sont notamment fournis :

- Produits de rehaussement de cils
- Teintures professionnelles
- Produits Lash Botox
- Pads silicone
- Patches
- Brosses et micro-applicateurs
- Matériel de désinfection
- Postes de travail équipés

À l'issue de la formation, le stagiaire peut, s'il le souhaite, acquérir **un kit professionnel complet** permettant de débiter son activité. L'achat de ce kit reste facultatif.

Le matériel prêté doit être utilisé avec soin et devra être restitué propre, désinfecté et en bon état. Chaque stagiaire est responsable du matériel mis à sa disposition et s'engage à laisser son poste de travail et la salle de formation propres et rangés.