

LASHES & NAILS FORMATION

PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION POSE CAPSULE AMERICAINE

PUBLIC CONCERNÉ :

Toutes personnes souhaitant acquérir des techniques de pose d'ongles - méthode capsule américaine

PRÉ-REQUIS :

Aucun prérequis n'est exigé.

NIVEAU DE LA FORMATION :

Aucun prérequis n'est exigé. Formation accessible aux débutants.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

Maîtriser les connaissances théoriques indispensables à la pose de capsules américaines (Hygiène, protocole ...).

Maîtriser la technique de la capsule américaine avec french, couleur, incrustation et dépose.

DURÉE :

La formation de pose capsule américaine se déroule sur 1 jour, soit une durée de 7H00, répartis de la façon suivante : lundi de 9H00 à 12H30 et de 13H30 à 17H00.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une alternance entre apports théoriques et mises en pratique encadrées.

Un livret pédagogique détaillant les fondamentaux (hygiène, anatomie de l'ongle, contre-indications, protocoles techniques) est remis au stagiaire lors de son inscription. Il constitue le support théorique de référence de la formation.

La journée est principalement consacrée à la pratique progressive et intensive, réalisée sur main d'entraînement puis sur modèles réels.

Chaque technique fait l'objet :

- D'une démonstration par la formatrice,
- D'une mise en application par le stagiaire,
- D'une correction individualisée,
- D'un débriefing pédagogique.

La formation est assurée par une formatrice professionnelle qualifiée en esthétique, spécialisée en prothésie

ongulaire (gel UV, capsules, techniques modernes), garantissant la transmission des protocoles techniques et le respect des normes d'hygiène et de sécurité.

Formation assurée par Madame RIBEIRO Sandrine.

Un accompagnement individualisé est assuré tout au long de la formation afin de permettre à chaque stagiaire de progresser vers l'autonomie professionnelle.

VALIDATION :

À l'issue de la formation, les acquis sont évalués selon deux modalités complémentaires :

- **Un entretien oral structuré** permettant de vérifier l'assimilation des connaissances théoriques
- **Une évaluation pratique sur modèle**, réalisée l'après-midi à l'aide d'une grille d'observation permettant d'apprécier la maîtrise des gestes professionnels.

À l'issue de la formation :

- Un **certificat de réalisation**, attestant de la participation effective à l'action de formation, est remis au stagiaire sous réserve d'assiduité.
- Un **certificat de formation** est délivré après validation des compétences.

ACCESSIBILITÉS :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

L'organisme de formation s'engage à étudier toute demande spécifique afin d'évaluer les possibilités d'adaptation pédagogiques, matérielles ou organisationnelles.

Pour toute information ou demande d'aménagement, merci de nous contacter en amont de l'inscription afin d'analyser les besoins et envisager les solutions adaptées.

DÉTAIL DU PROGRAMME :

La formation se déroule de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00, soit 7 heures de formation sur 1 jour.

Jour 1

Matin :

➤ **Pose capsule américaine**

9h00-9h20 : Accueil et installation des élèves dans la salle, présentation de la société et du déroulement de la formation sur la journée, présentation des stagiaires. Réponses aux éventuelles questions relatives au livret théorique.

9h20-10h00 : Présentation théorique de la pose d'ongle méthode capsule américaine puis présentation de l'ensemble du matériel installé sur chaque table.

10h00-10h30 : Démonstration par la formatrice d'une pose capsule américaine couleur / french et incrustation.

10h30-11h00 : Pratique sur les mains.

11h00-11h15 : Pause

11h15-11h25 : explication d'une dépose.

11h25-12h15 : Pratique d'une dépose.

12h15-12h30 : Réponse aux questions sur le déroulement du protocole, désinfection des instruments puis pause déjeuner.

Après-midi :

13h30 : Accueil des élèves et des modèles

13h45-16h00 : Pose sur modèle mains avec mise en situation professionnelle.

16h00-16h15 : Pause

16h15-16h30 : désinfection du matériel puis rangement de la salle.

16h30-17h00 : Débriefing, questions-réponses et remise des certificats.

MOYENS :

L'ensemble du matériel professionnel nécessaire à la réalisation des techniques enseignées est mis à disposition des stagiaires pendant toute la durée de la formation.

Sont notamment fournis :

- Lampes UV/LED
- Matériel de préparation (limes, blocs, pousse-cuticules...)
- Produits professionnels (Rubber base, couleurs, top coat, cleaner...)
- Capsules et matériel de décoration
- Main articulée d'entraînement
- Postes de travail équipés

À l'issue de la formation, le stagiaire a la possibilité, s'il le souhaite, d'acquérir un kit professionnel complet lui permettant de débiter son activité. L'achat du kit est facultatif et ne conditionne en aucun cas la validation de la formation.

Le matériel prêté doit être utilisé avec soin. Il devra être restitué chaque jour propre, désinfecté et en bon état. Chaque stagiaire est responsable du matériel mis à sa disposition et s'engage à laisser son poste de travail ainsi que la salle de formation propres et rangés en fin de journée.