

## LASHES & NAILS FORMATION

### PROGRAMME DÉTAILLE DE LA FORMATION

### EXTENSION DE CILS / VOLUME RUSSE BOUQUET PREFAIT / REHAUSSEMENT DE CILS + TEINTURE DE CILS + LASHBOTOX

#### **PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS :**

Toutes personnes souhaitant acquérir des techniques en extension de cils, volume russe et rehaussement de cils.

#### **NIVEAU DE LA FORMATION :**

Aucun niveau de connaissance n'est requis pour suivre cette formation.

#### **OBJECTIFS GÉNÉRAUX :**

Maîtriser les connaissances théoriques indispensable (Histoire, phases de croissance du poil, protocole, contre-indications...).

Maîtriser la technique de la pose d'extension de cils méthode cils à cils, de la pose d'extension de cils volume russe avec des bouquets préfaits et de la pose de rehaussement de cils avec teinture des cils et application du soin Lash Botox.

#### **DURÉE :**

La formation se déroule sur 3 journées, d'une durée de 22h00 répartis de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 18h pour l'extension de cils et de 9H30 à 12H30 et de 13H30 à 18H00 pour le volume russe et de 09H30 à 12H30 et de 13H30 à 16H30 pour le rehaussement de cils.

#### **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :**

Le centre de formation s'engage à délivrer la formation d'extension de cils, volume russe et rehaussement de cils /teinture de cils / lash botox.

L'enseignement de ces métiers comprend un aspect théorique détaillé dans un livret.

Les journées de stages seront consacrées à la pratique intense, encadrée par une formatrice, afin d'apprendre et maîtriser les connaissances nécessaires à la satisfaction des clientes et à la qualité d'un travail professionnel. Toutes les formatrices ont suivi une formation spécifique afin de délivrer exactement le même enseignement quel que soit le centre de formation en France.

Les formatrices gèrent l'ensemble du groupe d'élèves et sont à l'écoute et disponibles pour les stagiaires tout au long de l'apprentissage.

#### **VALIDATION :**

A la fin de chaque journée de stage, des questions orales seront posées à chaque élèves afin d'évaluer les connaissances acquises. Les gestes professionnels sont quant à eux évalués les après-midis lors de la prestation réalisée sur les modèles. A la fin de chaque formation, en fonction de la qualité du travail accompli durant la journée un certificat et une attestation de stage seront remis à chaque élève à chaque fin de journée.

#### **ACCESSIBILITÉS :**

Formation accessible pour les personnes en situation de handicap merci de nous contacter.

## **DÉTAIL DU PROGRAMME :**

### **Jour 1**

#### **Matin :**

##### **➤ Pose d'extension de cils :**

**9h :** Accueil et installation des élèves dans la salle, puis présentation de la société et du déroulement du stage durant la journée.

**9h15-10h30 :** Lecture du book théorique puis présentation de l'ensemble du matériel installé sur chaque table.

**10h30-10h45 :** Démonstration d'une pose d'extension de cils de la formatrice sur tête d'entraînement

**11h00-11h10 :** pause

**11h10-12h00 :** pratique sur la tête d'entraînement sur laquelle on va effectuer une pose d'extension de cils (préparation du plan de travail, désinfection des mains, préparation du contour des yeux, choisir le type d'extension de cils, les différentes poses possibles, la position des mains, les mouvements à adopter, apprendre à saisir les extensions de cils, apprendre à isoler les cils naturels, utilisation de la colle, apprendre à coller une extension de cils sur un cil naturel, pose d'une quinzaine d'extensions).

**12h00-12h30 :** décollage d'une extension de cils, procédure d'un remplissage

#### **Après-midi :**

##### **➤ Evaluation**

**13h30 :** accueil des élèves et des modèles, 1 modèle par élève pour une pose d'extension de cils ou pour un remplissage

**13h35-13h40 :** photo avant la pose

**13h40-17h40 :** chaque élève effectue la prestation sur son modèle (pose d'extension de cils) de façon autonome avec l'aide de la formatrice lors de la demi-journée.

**17h40-17h45 :** photo après la pose

**17h45-17h50 :** désinfection du matériel puis rangement de la salle.

**17h50-18h00 :** questionnaire de fin de stage afin de vérifier que toutes les prestations ont bien été intégrées et que les protocoles seront bien respectés.

### **Jour 2**

#### **Matin :**

##### **➤ Théorie et pose d'extension de cils hybride sur modèle**

**9h00-09h10 :** Accueil et installation des élèves dans la salle, puis présentation de la société et du déroulement du stage durant la journée.

**9h10-10h00 :** Etude du book théorique, questions-réponses.

**10h00-10h05 :** Accueil des modèles, 1 modèle par élève pour une pose d'extension de cils hybride.

**10h10-10h15 :** Prise de photo du modèle avant la pose.

**10h15-12h20 :** Chaque élève effectue la pose sur modèle avec l'aide de la formatrice.

**12h20-12h25 :** Prise de photos du modèle après la pose.

**12h25-12h30 :** Nettoyage du matériel, et installation de la salle pour les modèles de l'après-midi.

#### **Après-midi :**

##### **➤ Pose d'extension de cils méthode volume russe bouquets prêts sur modèle**

**13h30-13h35 :** accueil des élèves

**13h35-14h30 :** Suite de la théorie

**14h30-14h40 :** Accueil des modèles, 1 modèle par élève pour une pose d'extension de cils volume russe avec des bouquets prêts.

**14h40-14h45 :** Prise de photo du modèle avant la pose.

**14h45-17h00 :** chaque élève effectue la pose sur le modèle de façon autonome afin que la formatrice puisse évaluer le travail effectué par l'élève lors de la demi-journée.

**17h00-17h05 :** Prise de photo du modèle après la pose.

**17h05-17h30** : questionnaire de fin de stage afin de vérifier que toutes les prestations ont bien été intégrées et que les protocoles seront bien respectés.

**17h30-17h45** : Débriefing

**17h45-17h50** : désinfection du matériel puis rangement de la salle.

**17h50-18h00** : Remise des certificats.

### **Jour 3**

#### Matin :

##### ➤ **Rehaussement de cils, teinture de cils, lash botox**

**9h30** : Accueil et installation des élèves dans la salle, puis présentation de la société et du déroulement du stage durant la journée.

**9h40-10h30** : Présentation théorique du rehaussement de cils, teinture de cils et lash botox puis présentation de l'ensemble du matériel installé sur chaque table.

**10h30-12h15** : Pratique sur un modèle vivant avec mise en situation avec la formatrice

**12h15-12h30** : Rangement du matériel, puis pause déjeuner.

#### Après-midi :

##### ➤ **Pratique**

**13h30** : Accueil des élèves et des modèles.

**13h40-15h40** : Pratique sur modèle vivant avec mise en situation professionnelle.

**15h45-16h15** : Débriefing, questions-réponses et remise des certificats.

**16h15-16h30** : Désinfection du matériel puis rangement de la salle.

### **MOYENS :**

L'ensemble du matériel nécessaire à l'exercice de ces prestations est mis à disposition des élèves durant la journée de formation. A la fin du stage, l'élève a la possibilité d'acheter un kit professionnel comprenant tout le nécessaire pour exercer les prestations.

Le matériel prêté par le centre de formation devra être rendu le soir complet, désinfecté et en bon état ; chaque élève est responsable de ce matériel. Les élèves doivent rendre une salle propre et rangée le soir avant leur départ.