

## LASHES & NAILS FORMATION

### PROGRAMME DÉTAILLÉ DE LA FORMATION **MICROSHADING**

#### **PUBLIC CONCERNÉ ET PRÉ-REQUIS :**

Toutes personnes souhaitant acquérir des techniques en Microshading.

#### **NIVEAU DE LA FORMATION :**

Aucun niveau de connaissance n'est requis pour suivre cette formation.

La formation hygiène et salubrité vous sera obligatoire pour exercer le métier. (Conformément aux articles R.1311-3, R.1312-9 du code de la santé publique, Arrêté du 12 décembre 2008).

#### **OBJECTIFS GÉNÉRAUX :**

Maîtriser les connaissances théoriques et techniques du Microshading.

Connaitre les différentes règles d'hygiène et de manipulation des outils.

Appliquer les techniques enseignées dans la pratique professionnelle quotidienne.

#### **DURÉE :**

La formation se déroule sur **5 jours consécutifs, soit une durée de 30H00**, répartis de la façon suivante :  
lundi – mardi – mercredi – jeudi - vendredi de 9H00 à 12H00 et de 13H00 à 16H00.

#### **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :**

Le centre de formation s'engage à délivrer la formation de microshading. L'enseignement de ce métier comprend un aspect théorique détaillé dans un livret. Ce dernier sera remis à l'élève lors de son inscription. Les 5 jours de stage seront consacrés à la théorie et à la pratique, encadrée par une formatrice, afin d'apprendre et maîtriser les connaissances nécessaires à la satisfaction des clientes et à la qualité d'un travail professionnel. Toutes les formatrices ont suivi une formation spécifique afin de délivrer exactement le même enseignement quel que soit le centre de formation en France. Les formatrices gèrent l'ensemble du groupe d'élèves et sont à l'écoute et disponibles pour les stagiaires tout au long de l'apprentissage.

#### **VALIDATION :**

A la fin du stage, un QCM est distribué à chaque élèves afin d'évaluer les connaissances acquises. Les gestes professionnels sont quant à eux évalués le vendredi après-midi lors de la prestation réalisée sur le modèle.

A la fin de la formation, en fonction de la qualité du travail accompli durant les 5 jours un certificat de microshading ainsi qu'une attestation de stage seront remis à chaque élève.

#### **ACCESSIBILITÉS :**

Formation accessible pour les personnes en situation de handicap merci de nous contacter.

## **DÉTAIL DU PROGRAMME :**

### **Jour 1**

#### **Matin :**

##### **➤ Théorie**

**09h00-9h10 :** Accueil et installation des élèves dans la salle, puis présentation de la société et du déroulement du stage durant les 3 jours.

**09h10-09h20 :** Anatomie de la peau et types de peau (la peau du visage / système en 3 couches / coupe de la peau / les différents types de peau / déterminer le type de peau).

**09h20-09h30 :** Les documents administratifs (attestation légale / conseils et recommandations / contre-indications / fiche cicatrisation / fiche pourcentage cicatrisation).

**09h30-09h40 :** Hygiène, désinfection (environnement adapté / entretien des locaux / hygiène de mains / protocole zone à tatouer / plan de travail).

**09h40-10h00 :** Pigmentologie (composition d'un pigment / origine des pigments / pigmentation dans la peau).

**10h00-10h10 :** Pigments et maquillage permanent (choix du pigment / les pigments organiques / les pigments inorganiques).

**10h10-10h20 :** Colorimétrie (le cercle chromatique / les couleurs primaires / les couleurs secondaire / les couleurs tertiaires / Fitzpatrick).

**10h20-10h30 :** Dermographe et les aiguilles (le dermographe / les aiguilles / diamètre et taper aiguilles).

**10h30-10h45 :** Les pigments (les groupes de pigment / épaisseur du pigment / Brow shade baseline / Lip shade baseline / Organic love).

**10h45-11h00 :** Le matériel indispensable (liste du matériel).

**11h00-11h45 :** Déroulement d'une séance (déroulé d'une séance type).

**11h45-12h00 :** débriefing.

#### **Après-midi :**

##### **➤ Théorie**

**13h00-13h50 :** La pigmentation (positionnement des mains / vitesse de pigmentation / sens de pigmentation / angle de pigmentation / technique de pigmentation).

**13h50-14h20 :** Technique sourcils poudrés (Qu'est-ce que le sourcil poudré / douleur / durée / cicatrisation / résultat / risques).

**14h20-14h45 :** La cartographie des sourcils (forme du visage / composition du sourcil / la symétrie / déterminer le coté passif et actif / le traçage).

**14h45-15h15 :** Création d'un sourcil poudré (position de travail / position des mains / position des mains suivant la zone et le relief du sourcil / la pigmentation).

**15h15-15h40 :** Débriefing.

**15h40-16h00 :** Nettoyage et rangement de la salle.

### **Jour 2**

#### **Matin :**

##### **➤ Pratique sur latex**

**9h00-11h45 :** Traçage des sourcils (utilisation du compas et fil de traçage sur visage latex).

**11h45-12h00 :** débriefing, nettoyage du matériel.

Après-midi :

➤ **Pratique sur latex**

**13h00-15h45** : Les mouvements (les lignes / le poudré shading).

**15h45-16h00** : Débriefing, nettoyage du matériel et rangement de la salle

**Jour 3**

Matin :

➤ **Pratique sur latex**

**9h00-11h45** : La pigmentation (le shading poudré étape par étape).

**11h45-12h00** : Débriefing, nettoyage du matériel et rangement de la salle.

Après-midi :

➤ **Pratique sur latex**

**13h00-15h45** : La pigmentation (le shading poudré étape par étape).

**15h45-16h00** : Débriefing, désinfection du matériel puis rangement de la salle.

**Jour 4**

Matin :

➤ Pratique sur latex

**09h00-11h45** : Traçage des sourcils et pigmentation (création du cadre sourcil + shading poudré étape par étape).

**11h45-12h00** : Débriefing, désinfection du matériel puis rangement de la salle.

Après-midi :

➤ Pratique sur modèle

**13h00-15h45** : La pigmentation (mise en place poste de travail + obligation administrative traçage des sourcils + le shading poudré + conseil post pigmentation).

**15h45-16h00** : Débriefing, désinfection du matériel puis rangement de la salle.

**Jour 5**

Matin :

➤ Pratique sur latex

**09h00-11h45** : La pigmentation (mise en place poste de travail + obligation administrative traçage des sourcils + le shading poudré + conseil post pigmentation).

**11h45-12h00** : Débriefing, désinfection du matériel puis rangement de la salle.

Après-midi :

➤ **Pratique sur modèles**

**13h00-13h30** : Evaluation pigmentation (Mise en place poste de travail + Obligation administrative + traçage des sourcils + le shading poudré + conseil post pigmentation).

**15h30-15h35** : Prise de photos

**15h35-15h45** : Questionnaire de fin de stage afin de vérifier que toutes les prestations ont bien été intégrées et que les protocoles seront bien respectés et Remise du certificat du stage.

**15h45-16h00** : Débriefing, désinfection du matériel puis rangement de la salle.

**MOYENS :**

L'ensemble du matériel nécessaire à l'exercice du métier de Microshading est mis à disposition des élèves durant les 5 jours de formation.

Le matériel prêté par le centre de formation devra être rendu tous les soirs complet, désinfecté et en bon état ; chaque élève est responsable de ce matériel. Les élèves doivent rendre une salle propre et rangée le soir avant leur départ.